



# Mutter, Kind und mehr

Ines Kaufmann  
Hebamme

## Checkliste für die Erstausrüstung

Ein Service von [www.mutter-kind-und-mehr.de](http://www.mutter-kind-und-mehr.de)



### Kleidung

- je 3 Bodys (Größe 56 + 62)
- je 2 Strampler (Größe 56 + 62)
- 2 Strumpfhosen (Größe 56/62)
- 4 Babysöckchen
- je 2 Baumwollpullis (Größe 56 + 62)
- 2 Mützchen
- 2 Baumwolljäckchen (Größe 56/62)
- 6 Mulltücher (als Spucktücher)

### Zusätzlich im Sommer

- 1 Sonnenhut
- 3 T-Shirts (Größe 62)
- 3 kurze Hosen (Größe 62)

### Zusätzlich im Winter

- 1 Skioverall (Größe 62)
- Handschuhe, warme Mütze
- 3 Paar Wollsocken

### Zum Wickeln

- Wickelkommode und -auflage
  - (Einmal-)Waschlappen
  - 1 Pckg. Wegwerfwindeln (kleinste Größe)
- oder
- 12 Mullwindeln und 2 Schafwollhosen
  - Heilwolle (zum Schutz oder bei Wundsein)

### Für die Pflege

- Waschschüssel oder Babybadewanne
- Badetücher (z. B. Kapuzenbadetücher)
- (Einmal-)Waschlappen
- Badethermometer

### Zum Schlafen

- Babybett
- Matratze und Matratzenauflage aus Naturmaterialien
- 2 Spannbetttücher
- 2 Schlafsäcke je nach Jahreszeit
- 2 Babydecken
- Kirschkerne

### Zum Stillen

- Stillkissen oder anderes geeignetes Kissen
- 2 Still- oder Sport-BH (ohne Bügel)
- 2 Fläschchen und Sauger (kleinste Größe), falls die Gabe von Milchnahrung nötig wird
- ggf. 1 Pckg. Pre-Nahrung, ungeöffnet

### Für unterwegs

- Babyschale fürs Auto
- Kinderwagen
- Tragetuch oder Tragebeutel (kann bei uns ausgeliehen werden)